

SER OU NÃO SER...



Bem-Vindos neste espaço dedicado a uma visão terapêutica centrada na singularidade do indivíduo.

O modelo clínico adotado respeita a **perspetiva humanista e existencialista** por introduzir a importância de uma prática clínica **centrada na pessoa** e no compromisso do terapeuta na relação.

O bem-estar e as vivências estão no coração da **aliança terapêutica**. A abordagem assenta em métodos que consideram o **SER** como **capaz de construir** o seu projeto de vida, pelas suas escolhas: como viver em liberdade, feliz ou na solidão e ausência de sentido.

A **Prática Clínica e a Aliança terapêutica** são enriquecidas por um domínio multilinguístico imbuído por duas culturas, como tal as consultas podem ser proporcionadas em **português ou em francês**.
