

Être ou ne pas Être, telle est la question?

CHRISTINE
Martins



Février 2016,

Mademoiselle/Madame/Monsieur **Au Singulier**,

VISION

Permettre un suivi clinique unique, entièrement dédié aux besoins spécifiques de chaque personne. Comment ?

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

La psychothérapie se construit à l'abri d'une atmosphère sécurisante affective qui facilite la libre expression de ses sentiments et pensées inhérentes au(x) conflit(s) intrinsèque.

L'alliance se définit par une relation authentique et de confiance, qui traduit un engagement commun dans le désir de progresser vers la liberté au-delà de l'indépendance, en vu d'un autre niveau de conscience de l'Être.

APPLICATION CLINIQUE

Le processus clinique englobe dans son analyse les aspects suivants :

a . Biologique et Psychologique.

De nos jours, la science de la psychologie présente des expériences qui mettent en évidence que les émotions sont fondamentales pour la prise de décisions, lorsque nous sommes confrontés à une situation de choix complexe. Abandonnant par ce fait la logique cartésienne, «voir pour y croire. »

La manière dont nous arbitrons les émotions fournit une capacité énergétique plus ou moins grande, un pouvoir de décision pour surmonter ses propres difficultés. En considérant les émotions comme les ennemis de la raison, il existe un risque de commettre des erreurs de décisions / choix/ jugements de valeur pour ne pas s'être permis de respecté ses émotions ou ceux des personnes de notre entourage. Donc, être à l'écoute des émotions, c'est reconnaître le moment où il est nécessaire de reculer quand notre système d'alerte nous informe d'un danger, ou le moment parfait pour avancer parce que le chemin est libre.

António Damásio écrit que la capacité d'exprimer et de sentir les émotions est une part de notre raison, pour le meilleur et pour le pire ». Face à ces faits, nous concluons que les émotions désagréables nous aident à ne pas nous engager dans des actions imprudentes, agissant de cette manière comme un système qui d'alerte.

b. Social

L'autopoïèse, phénomène présenté par Varela (cit. dans. Chabert, Ciccone, Ferrant, Georgieff, le Romain, Roussilon 2007), décrit la capacité d'un système de se produire lui-même, en permanence et en interaction avec son environnement, et ainsi de maintenir son organisation malgré le changement de composants.

En conséquence, l'homme est un système dynamique, capable de s'auto-renouveler en connexion constante avec le monde externe. Cette réflexion fait écho à une vision intégrative du processus qui unit l'individu, , le psychisme et le contexte. De sorte qu'il existe une obligation du thérapeute à unir tous les agents qui ont contribué pour la construction de l'identité de l'Être et aidé à édifié les facteurs précipitants et protecteurs quant au(x) conflit(s) émergent(s) qui souscrit à la naissance de l'obstacle limitatif de son potentiel.

*Je vous remercies très sincèrement de votre attention et vous pries d'agréer, Cher "Au Singulier",
mes sincères salutations*

Christine Martins

Psychologue Clinicienne

Cédula professional nº 12280