

ÊTRE OU NE PAS ÊTRE



Bienvenue dans cette espace consacré à une vision thérapeutique centrée sur la singularité de l'individu.

Le modèle clinique se détermine à partir du paradigme **humaniste et existentialiste** qui traduit l'importance d'une pratique clinique **centrée sur la personne** et l'engagement du thérapeute dans la relation.

Le bien-être et les vécus sont des principes qui définissent le cœur de l'alliance thérapeutique, la perspective adoptée repose sur des méthodes qui considèrent l'**ÊTRE** comme **capable de construire** son projet de vie, vivre ses choix : comme vivre en **liberté, heureux ou seul et dans l'absence de sens**.

La **pratique clinique et alliance thérapeutique** sont enrichies par une connaissance multilinguistique baignée de deux cultures, en conséquence les séances peuvent être développées en **portugais ou en français**.
